Морковный салат с грецкими орехами

Состав:

1 кг морковки

200 гр грецких орех

100 гр свежего укропа

1 ч. л смеси со специями

150 гр майонеза

150 гр сметаны

Соль по вкусу

Способ приготовления:

Морковь помыть, почистить и натереть на крупной терке. С помощью блендера размельчить грецкие орехи, нарезать зелень, посыпать смесью из специй,заправить майонезом и сметаной. Проверить достаточно ли соли и салат готов. Не всегда хорошо, когда вы мешаете много компонентов, иногда аскетизм побеждает. Салат готов. Можно подавать.

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh4.googleusercontent.com/af7m4i_m5GG0ik2xk4T6S6grQgM2MvvBLWOU0QfR9utfdeQwJq1JMFP-jMB6cKRz8l_rDo9wbs982gZCB_zgn2tecEsxtkWPQM29_fWMTRB3GoaLTGaYqYTcE2z6TbYBv1dDOdpN | https://lh5.googleusercontent.com/rtE6cbsGDEvVe6OVXhp4DSpKhj0JKvQk3-mKzeC1pXohlz5EDSRRDOz7peaSV9BOaYjDFTxmW5E_gCnh5kDAanPACqTSWMo9t5Nnf-cbYXQOIFptWWX_yQOFUCzlqsdbB57D3SFc |
| https://lh6.googleusercontent.com/nYpVAsPl3FpZjt35s3j5_ylHmWXVuyOGEp3Kg5-mt8TKCDDYaZQ_adeTjeRu3TGuoCeiWZJ9RaT-CVzvVMozabnwrEwAc-k9WBqOgM4N7hmUn-qsHTMa2u2c6iKE2o88rgvu6NSK | https://lh6.googleusercontent.com/n8d3FcRQutqZM1iZ0LZdKwNK6k3Oy0iiVg_vXQOmNLSqlpuHtjlDmLHPl0PhhSnaeQsCOtqODxj26jXxSWNiQjQUESvweK72RmbFRLxJz7e88V_J37cZRt6_hPusfg_D_N6r53A1 |
| https://lh3.googleusercontent.com/gr0P_eBbbEXXz5N47VvaBkkGbkL78fziJ1IBid2aBVE19WwH7S8ev3RIrGr4CC49SOwcO36n0qErO46ws0FGvJCgMGFVS0hEGNZEbbeFOizy_jjaue9KlpU5KNuA83_468W6tku4 | https://lh3.googleusercontent.com/SfuKZZvJbd1nQik8FyHg4QjtxjlCGFLTls4nXZiO6ApX-HmCcpoNLzeG3d3oOpTIqjBhkr23HL8I2yzpKj0YVIdSItrCdWWAoXzf9sdk_9oMgBPP9MpMX866AYEMI8PTsUTnbz9x |
| https://lh6.googleusercontent.com/TvIKM8FfRmXpibSHhu5ewmRj4Ulr_1r3Q4vZP06YxuuUXVG3pbza76VJy2YH_tr85xKy-vHVrYaC9IjlPVKZ7qfWt4r_mmOZ7QLOaue0vtpIWgKDu_flgB0xBDetYCnigXZBL8yK | https://lh4.googleusercontent.com/Qr0qQ6X8IW1rCg2I04dt_KRaz9flLRWH9iqoyTrpsGpJIAMQwuU8Ubc33q75Izb7mIKJiKDHSLyeJ9WjsspArJc44ELLd72XN792AMdihNAEmHZKWskfcwe8MNOVIn2dLK1_nsJw |
| https://lh6.googleusercontent.com/MrBGIPLlfG8RmSyCZz9cQ2ZtAXl4SxZpDQzi816ejX3l8OF6NgNP7bEL2M3WEos-Vwsu3bWfaNIwrxXn-PIPs5BgEq6oMGvBv_lNavz5JDHi7ZHUThRqEMJjUL5Y3dqce50KqN7c | https://lh6.googleusercontent.com/LAgWychrxXvv_ccIRPB0C9OzfxzcGiDpGXCi7hKxmAWbLx4Xpykctqzq_cMfzdhF2SXB1sMy5-g1RLcTf2BqTfL1WcAhekbQxpm-FXR5IhE0XPcDAsbb823rDlcH1YxmWu0ic4I9 |